



# ATELIER PÉDAGOGIQUE

Animé par Lucien Bass

## *Découverte de la voix, de ses harmoniques, des vibrations corporelles*

Cet atelier s'adresse à vous si vous avez des difficultés avec votre voix, ou si vous pensez « ne pas avoir de voix ». Il s'adresse aussi à vous chanteur.se, pour faire une révision ou un break en revenant à des éléments essentiels. Et à vous bien sûr si vous cherchez tout simplement à mieux connaître votre voix.

Ce sera un travail en petit groupe (6 à 8 participants maximum) avec à chaque séance des moments d'exercices individuels.

Il n'a pas pour objectif de travailler un répertoire, mais de donner à chacun des éléments pour approfondir les points essentiels du chant, corporels et sensoriels.

Un aspect essentiel sera développé, celui de l'écoute osseuse de la voix, rarement abordé. Nous écoutons bien sûr notre propre voix par nos oreilles, différemment selon l'acoustique du lieu. Mais nous l'écoutons aussi par l'intérieur, les vibrations de nos os se transmettant directement à notre oreille interne. Expérimenter ces deux modalités de l'écoute peut être une riche source de compréhension et d'évolution.

Un autre chapitre abordé sera l'écoute des harmoniques de sa propre voix et de celles des autres. Une évidence inconnue de bien des gens, mais qui ouvre de belles perspectives pour la pratique musicale, celle en particulier de la conscience de l'intonation (la « justesse »).

La première séance ne vous engagera pas. Vous pourrez ensuite vous inscrire pour le cycle de 6 ateliers mensuels programmés entre novembre et avril.

### **Tarifs.**

Séance initiale : 30€ - Cycle de 6 séances : 240€

Les 30€ de départ seront inscrits comme adhésion à l'association l'Écoute et la voix.

### **Séance initiale d'information et de travail**

**Samedi 19 octobre, de 15h à 18h**

**Maison diocésaine, 6 rue Salomon Reinach à Nîmes**

Planning : 16 novembre / 14 décembre / 18 janvier / 8 février / 15 mars / 5 avril

Ce planning sera confirmé le 19 octobre